

«Утверждаю»
Директор МАОУ «СОШ №30» г. Перми



Лопарев Д.В.
Приказ № 326/8 от
«09» декабря 2021 г.

Рабочая программа внеурочной деятельности

Андриянова Андрея Викторовича

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ «КАМА»

Рассмотрено на
заседании педагогического
совета протокол № 09
от «01» декабря 2021г.

2021-2025 учебный год

Военно-патриотический клуб

Программа военно-патриотического клуба рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 12-17 лет. Занятия проводятся с двумя группами учащихся (младшая -12-15 лет и старшая -16-17 лет) в школьном тире, спортзале, на школьном стадионе и на пересеченной местности в окрестностях поселка два раза в неделю по два часа с каждой группой в течение восьми месяцев (октябрь - май), всего 128 ч с каждой из групп. Переход учащихся из младшей группы в старшую осуществляется в двух случаях: при достижении 16 лет или при полном освоении программы младшей группы.

Цели и задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны.
 2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
 3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооруженных силах РФ:
 - ◆ воспитывать ответственность за порученное дело;
 - ◆ стойко переносить трудности и лишения;
 - ◆ подчиняться законам и приказам;
 - ◆ быть контактными, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;
 4. Физическая подготовка к службе:
 - ◆ выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
 - ◆ приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
 - ◆ приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
 5. Интеллектуальная подготовка к службе:
 - ◆ изучение истории Вооруженных сил России;
- получение знаний о различных видах вооружения и боевой техники;
- ◆ знакомство с важнейшими положениями воинских уставов;
6. Выработка специальных навыков по:
 - ◆ строевой и огневой подготовкам;
 - ◆ защите от оружия массового поражения;
 - ◆ действию на поле боя;
 - ◆ рукопашному бою.

Особенности программы:

Занятия проводятся комплексно - изучается материал сразу нескольких разделов. Военно-патриотические темы обсуждаются учащимися разных возрастных групп.

Оценка эффективности программы:

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания: «Легионер», «Инструктор военного дела», «Меткий стрелок», «Зеленый берет» и т. п. Достижения учащихся отмечаются вручением специальных знаков и удостоверений и освещаются в стенной печати.

Из числа наиболее подготовленных курсантов формируются команды для участия в районных и областных соревнованиях военно-спортивного характера.

Достаточно подготовленные курсанты в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях и конкурсах.

Более отдаленные результаты реализации программы будут отслеживаться во время призыва в Вооруженные силы РФ и прохождения военной службы выпускниками объединения.

Этапы реализации программы:

I этап - **подготовительный** - знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием.

II этап - **основной** - выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

III этап - **подведение итогов:**

- ◆ подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях;
- ◆ оценка результативности программы по итогам участия учащихся в школьных, районных и областных соревнованиях.

Содержание программы

Физическая подготовка

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах, с отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, ножом, штыком.

Стрелковая подготовка

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание чести на месте и в движении. Стрелковая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание чести, приветствие командиру, исполнение строевой песни.

Огневая подготовка

Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовление к стрельбе и стрельба из положений стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Выживание в природных условиях

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добытия огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака.

Уставы Вооруженных сил РФ

Общевойсковые уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооруженных сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка

Действия солдата в бою: способы передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Организация занятий, формы и методы работы

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1.Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятия;

2.Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приемов;

3.Изучение нового материала (теория и практика);

4.Общефизическая разминка;

5.Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по круговой системе (переходя с одного рабочего места на другое);

Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью, применяются: видео, плакаты, учебное оружие, личный показ преподавателя.

Учебно-тематическое планирование
Младшая группа

п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1	Физическая подготовка					
	Теория и методика наращивания силы Теория и методика развития выносливости Теория и методика рукопашного боя	8	2	6	Тренировочные занятия. Соревнования	Сдача зачетов
2	Строевая подготовка					
	Элементы строя, виды строя Индивидуальная строевая подготовка Строевая подготовка в составе отделения Строевые приемы с оружием	14	2	12	Выполнение движений встрою Занятия в группах	Зачет и соревнования
3	Огневая подготовка					
	Меры безопасности при стрельбе Пневматическое оружие Изготовка к стрельбе и стрельба из пневматического оружия Автомат Калашникова Ручные осколочные гранаты	10	2	8	Выполнение в группах. Внутренние соревнования	Сдача нормативов и соревнования
4	Выживание в природных условиях					
	Ориентирование на местности Добывание огня и разведение костра Строительство временных укрытий от непогоды Добывание пищи в лесу Организация туристических походов	11	5	6	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристический поход и соревнования
5	Уставы Вооруженных сил РФ					
	Общевойсковые уставы Боевой устав мотострелковых войск	3	3		Разбор ситуаций армейской жизни	Тестирование. Учения
6	История Вооруженных сил РФ					
	Куликовская битва Походы А.В.Суворова Отечественная война 1812 г. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	4	4		Лекции. Сообщения учащихся	Собеседование
7	Защита от оружия массового поражения					
	Фильтрующий противогаз	1	1		Практическая отработка	Зачеты и соревнования
8	Вооружение Российских ВС					
	Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные сипы	2	2		Просмотр и анализ видеофильмов плакатов, доклады учащихся	Собеседование. Викторина
9	Тактическая подготовка					
	Действия солдата на поле боя Боевые свойства и принцип действия противопехотных мин	5	2	3	Обыгрывание ситуаций на местности	Игра на местности
10	Проведение соревнований, игр и конкурсов					
	Соревнования по стрельбе Военизированная эстафета Конкурс «А ну-ка, парни!» Соревнования по зимнему и летнему многоборью Сдача нормативов на знания «Легионер» и «Инструктор»	6		6		
	Всего	64	23	41		

Старшая группа

п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов			Формы работы	Формы контроля
		всего	теория	практика		
1	Физическая подготовка					
	Теория и методика наращивания силы Теория и методика развития выносливости Теория и методика рукопашного боя	8	2	6	Тренировочные занятия. Соревнования	Сдача зачетов
2	Стрелковая подготовка					
	Элементы строя, виды строя Индивидуальная стрелковая подготовка Стрелковая подготовка в составе отделения Стрелковые приемы с оружием	14	2	12	Выполнение движений в строю. Занятия в группах	Зачет и соревнования
3	Огневая подготовка					
	Меры безопасности при стрельбе Пневматическое оружие Изготовка к стрельбе и стрельба из пневматического оружия Автомат Калашникова Ручные осколочные гранаты	10	2	8	Выполнение в группах. Внутренние соревнования	Сдача нормативов и соревнования
4	Выживание в природных условиях					
	Ориентирование на местности Добытие огня и разведение костра Строительство временных укрытий от непогоды Добытие пищи в лесу Организация туристических походов	10	4	6	Выходы на местность. Создание экстремальных условий	Туристический поход и соревнования
5	Уставы Вооруженных сил РФ					
	Общевойсковые уставы Боевой устав мотострелковых войск	3	3		Разбор ситуаций армейской жизни	Тестирование. Учения
6	История Вооруженных сил РФ					
	Битва на Чудском озере; Крымская война; Первая мировая война; Вторая мировая война; Боевые традиции ВС России.	4	4		Лекции. Сообщения учащихся	Собеседование
7	Защита от оружия массового поражения					
	Фильтрующий противогаз Общевойсковой защитный комплект	2	1	1	Практическая отработка	Зачеты и соревнования
8	Вооружение Российских ВС					
	Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы	2	2		Просмотр и анализ видеofilьмов. Доклады учащихся	Собеседование. Викторина
9	Тактическая подготовка					
	Действия солдата на поле боя Установка и обнаружение мин	5	2	3	Обыгрывание ситуаций на местности	Игра на местности
10	Проведение соревнований, игр и конкурсов					
	1) Школьные конкурсы: Конкурс «А ну-ка, парни!», «Защитник Отечества», школьный строевой смотр, соревнования по стрельбе, Гиревой спорт 2) Районные конкурсы: «Школа безопасности», «Молодой солдат», военно-прикладное многоборье 3) Областные соревнования военно-спортивных объединений учащихся: спартакиада «Кубок Памяти», военно-спортивная игра «Победа», «Зарница», «Школа безопасности». 4) Сдача нормативов на звания: «Легионер», «Инструктор военного дела», «Зеленый берет»	6		6		
	Всего	64	22	42		

Используемая литература.

1. УМК: Основы безопасности жизнедеятельности: 5 - 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьёва. 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2010. – 318, [2] с.: ил.
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский; Под общ. Ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2001. – 160с., 8л. ил.: ил.
3. Основы военной службы : учеб. пособие / авт.-сост. А.Н.Масленников. – Балашов : Николаев, 2008. -144с.
4. Топографическая подготовка. В 2ч. : ч. 1 : учеб. пособие / авт.-сост. И.Н. Дубовицкий, А.Н. Масленников ; под общ. ред. А.Н. Масленникова. – Балашов : Изд-во «Николаев», 2006. – 148 с.
5. Топографическая подготовка. В 2ч. : ч. 2 : учеб. пособие / авт.-сост. И.Н. Дубовицкий, А.Н. Масленников ; под общ. ред. А.Н. Масленникова. – Балашов : Изд-во «Николаев», 2007. – 112 с.
6. Первая помощь подручными средствами / Р.М. Мазнев. – М.: Эксмо, 2008. – 228 с. – (Народная медицина от А до Я).
7. Краткий справочник туриста / Ю.А. Штюрмер. – 3-е изд., с изм. и доп. –М.: Профиздат, 1985. -272 с.

Руководитель
ВПК «КАМА»



Андрянов А.В.